

SOMMAIRE

Introduction	7
--------------	---

Partie I

La cueillette	25
Le séchage	37
Les préparations	44
Posologie, contre-indications, précautions d'emploi et matériel	57

Partie II

Introduction

Les monographies

- Achillée millefeuille (<i>Achillea millefolium</i>)	63
- Armoise vulgaire (<i>Artemisia vulgaris</i>)	74
- Bardane (<i>Arctium lappa</i>)	91
- Berce commune (<i>Heracleum sphondylium</i>)	105
- Bleuet des champs (<i>Centaurea cyanus</i>)	115
- Bouillon-blanc (<i>Verbascum thapsus</i>)	121
- Bourse-à-pasteur (<i>Capsella bursa-pastoris</i>)	129
- Brunelle (<i>Prunella vulgaris</i>)	137
- Cardère (<i>Dipsacus sylvestris</i>)	143
- Chélidoine (<i>Chelidonium majus</i>)	153
- Chénopode blanc (<i>Chenopodium album</i>)	163
- Chicorée sauvage (<i>Cichorium intybus</i>)	172
- Chiendent (<i>Elymus repens</i>)	179
- Coquelicot (<i>Papaver rhoeas</i>)	189
- Fumeterre officinale (<i>Fumaria officinalis</i>)	200
- Gaillet gratteron (<i>Galium aparine</i>)	206
- Galinsoga (<i>Galinsoga parviflora</i>)	218
- Géranium robert (<i>Geranium robertianum</i>)	228
- Lamier blanc (<i>Lamium album</i>)	236

- Lierre terrestre (<i>Glechoma hederacea</i>)	243
- Liserons (<i>Calystegia sepium</i> , <i>Convolvulus arvensis</i>)	248
- Mauve sylvestre (<i>Malva sylvestris</i>)	253
- Mélilot officinal (<i>Melilotus officinalis</i>)	264
- Mercuriale (<i>Mercurialis annua</i>)	273
- Millepertuis officinal (<i>Hypericum perforatum</i>)	279
- Orties (<i>Urtica dioica</i> , <i>U. urens</i>)	292
- Oseille (<i>Rumex acetosella</i> , <i>R. acetosa</i>)	310
- Pâquerette (<i>Bellis perennis</i>)	316
- Pariétaire (<i>Parietaria officinalis</i>)	327
- Patiences (<i>Rumex patienta</i> , <i>R. crispus</i>)	331
- Pensée sauvage (<i>Viola tricolor</i>)	339
- Piloselle épervière (<i>Pilosella officinarum</i>)	344
- Pissenlit (<i>Taraxacum dens-leonis</i>)	350
- Plantains (<i>Plantago major</i> , <i>P. lanceolata</i>)	360
- Potentilles (<i>Potentilla reptans</i> , <i>P. anserina</i> , <i>P. tormentilla</i>)	372
- Pourpier (<i>Portulaca oleracea</i>)	381
- Prêle des champs (<i>Equisetum arvense</i>)	386
- Renouée des oiseaux (<i>Polygonum aviculare</i>)	393
- Ronce (<i>Rubus fruticosus</i>)	400
- Salicaire (<i>Lythrum salicaria</i>)	416
- Sisymbre (<i>Sisymbrium officinale</i>)	423
- Stellaire (<i>Stellaria media</i>)	428
- Verge d'or (<i>Solidago virgaurea</i>)	433
- Vergerette du Canada (<i>Conyza canadensis</i>)	440
- Verveine officinale (<i>Verbena officinalis</i>)	449
- Vipérine (<i>Echium vulgare</i>)	462
Conclusion	471
Notes	473
Index des propriétés thérapeutiques	493
Index des usages thérapeutiques	497
Bibliographie	503