

# Table des matières

<b>I - Introduction .....</b>	<b>13</b>
<b>II - L'homme et la pierre, une relation « philosophale » .....</b>	<b>17</b>
<b>III - Matière minérale, pierres et cristaux .....</b>	<b>21</b>
<b>IV - La lithothérapie bioénergétique .....</b>	<b>27</b>
Bioénergie et bioénergétique .....	28
Méthodes de recherche .....	31
Comment les pierres agissent sur le système énergétique .....	35
Connexion avec les pierres et intrication .....	36
Les signatures vibratoires de pierres et cristaux .....	38
Pierres cristaux et chakras – la résonance .....	39
Les éléments – signature énergétique.....	43
Les structures cristallines et leurs signatures vibratoires .....	44
<b>V - Comment choisir une pierre .....</b>	<b>47</b>
La pierre « portrait » .....	48
La pierre « thérapie ».....	49
La méthode « résonance couleur » .....	51
Comment utiliser le test « résonance couleur » .....	52
Le schéma chakras/mots clef .....	53
Le test des besoins.....	54
Le test bioénergétique .....	56
<b>VI - Dictionnaire des pierres et cristaux par chakra .....</b>	<b>57</b>
LES CHAKRAS .....	59

## LA VOIE DES PIERRES ET DES CRISTAUX

Le chakra bordeaux - du bas .....	63
Le chakra rouge – 1 <sup>er</sup> chakra ou base .....	90
Le chakra orange – 2 <sup>e</sup> chakra.....	112
Le chakra jaune – 3 <sup>e</sup> chakra.....	153
Le chakra pistache – le plexus solaire .....	177
Le chakra vert – 4 <sup>e</sup> chakra ou cœur .....	194
Le chakra turquoise – thymus .....	241
Le chakra bleu cyan – 5 <sup>e</sup> ou gorge .....	258
Le chakra bleu indigo – 6 <sup>e</sup> chakra ou 3 <sup>e</sup> œil .....	282
Le chakra violet – 7 <sup>e</sup> chakra .....	326
Le chakra magenta – du haut.....	345
Multi chakra – évolution .....	363
<b>VII - Comment « utiliser » pierres et cristaux .....</b>	<b>407</b>
Blocages- lutter contre ou créer de l'espace .....	408
Commencer par le bas .....	408
Les pierres entre elles .....	408
Une pierre à la fois ?.....	409
Porter des pendentifs ou des bijoux .....	411
Les pierres dans la poche .....	413
Méditer avec pierres et cristaux .....	413
Offrir une pierre .....	415
Les pierres et l'habitat .....	418
Les pierres et les enfants .....	423
Pierre et protection .....	424
Protection des ondes électromagnétiques .....	425
Programmation des pierres et des cristaux .....	426
Précaution dans l'usage des pierres .....	427
<b>VIII - Purification et réalignement des pierres et cristaux .....</b>	<b>431</b>
Comment les pierres se «chargent » négativement .....	431
Différentes méthodes pour purifier et réaligner pierres et cristaux .....	434
Précautions avec pierres et cristaux .....	437

<b>IX - Les bols de cristal – lithothérapie sonore et vibratoire .....</b>	<b>439</b>
<b>X - Conseils pour l’achat de pierres et cristaux .....</b>	<b>445</b>
Les choix du lieu d’achat .....	446
Le choix du format de la pierre .....	447
Fausses pierres et pierres traitées .....	448
<b>XI - Devenir lithothérapeute bioénergéticien .....</b>	<b>455</b>
<b>XII - Comment développer le ressenti intérieur .....</b>	<b>457</b>
<b>XIII - Épilogue – une pierre pour la chance .....</b>	<b>459</b>
<b>XIV - Lexique .....</b>	<b>460</b>
<b>XV - Musées de minéralogie .....</b>	<b>463</b>
<b>XVI - Bibliographie.....</b>	<b>466</b>
<b>XVII - Liens intéressants.....</b>	<b>469</b>
<b>XVIII - Biographies .....</b>	<b>470</b>
<b>XIX - Index - pierres et cristaux .....</b>	<b>472</b>
<b>XX - Informations pratiques .....</b>	<b>476</b>

