

TABLE DES MATIÈRES

Introduction	11
Historique	13
La plante	17
Le traitement	19
Nécessaire	21
Concept de la MTC	23
- Fonctions	23
- Précautions	23
Divers types de moxibustions	27
A – Moxibustion par cône de moxa	27
1) Moxibustion directe	27
a) moxibustion sans cicatrice	28
b) moxibustion avec cicatrice	28
2) Moxibustion indirecte	28
a) moxibustion sur gingembre	28
b) moxibustion sur sel	29
c) moxibustion sur ail	29
d) moxibustion sur autres supports	29
B – Moxas en bâtonnets	30
1) Moxa doux	30
a) manière dite tiède et calmante	30
b) les mouvements circulaires	30
c) moxa de becquetage	30
C – Moxas combinés	31
Positions adoptées pour moxer	31
a) position de la personne traitée	31



b) position de celui qui moxe	31
L'odeur du moxa	33
Préparations spéciales de moxa	35
Pictogrammes indicatifs de ce guide	37
Allumage des moxas	39
Comment traiter	41
Important	43
Abréviations des méridiens	45
Pour mieux comprendre	47
Cas pouvant être traités par la moxibustion	59

A

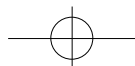
Améliorer la forme physique	61
Amélioration de la mobilité du bassin	62
Amygdales enflammées	63
Anus	64
Appendicite	66
Articulation de la cheville	67
Avant-bras et main douloureux	68
Avant-bras douloureux dû à la manipulation de la souris de l'ordinateur	69

B

Bras et coude douloureux	70
Bras douloureux	71
Bras et épaules douloureux	72
Bras heurté, choqué, cogné	73
Bras paralysé	74
Bras qui tremble	75

C

Cæcum (Inflammation)	76
Cheville douloureuse	77
Cheville raide	78





Cicatrices	79
Côtes douloureuses	80
Coude, avant-bras et main douloureux	81
Coude et bras douloureux	82
Coup de soleil	83
Crampes utérines	84

D

Dents douloureuses	85
Dos douloureux (en bas)	86
Dos raide et douloureux	87
Douleurs intercostales	88

E

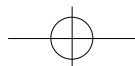
Épaule douloureuse	89
Épaule, bras et coude douloureux	90
Épaule, bras et cou paralysés	91
Épaule et omoplate plus mobiles	92
Estomac fragile	93
Estomac douloureux	94

F

Faiblesse de la zone rénale	95
Foie fragile ou sensible	96
Front douloureux	97

G

Gencives enflammées	98
Genoux douloureux	99
Glandes mammaires enflammées	100
Gorge et cordes vocales	101
Gorge douloureuse	102
Gros intestin	105
Guérison des plaies	106





H

Hanche douloureuse	107
--------------------------	-----

I

Intestin grêle	108
Intestin (muqueuse enflammée)	109

J

Jambes douloureuses	110
Jambes et lombes douloureuses	111
Jambe et pied douloureux	112
Jambe paralysée	113
Jarret raide et douloureux	114

M

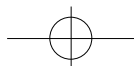
Malaise général	115
Mal de dents	116
Mal au ventre	117
Molaire(s) douloureuse(s)	118
Muscles abdominaux faibles ou paralysés	119
Muscle interne du fémur douloureux	120

O

Organes sexuels faibles	121
Ovaires douloureux	122

P

Palpitations cardiaques	123
Palpitations dans l'oreille	124
Paupières rouges et enflées	125
Pénis douloureux	126





Pied douloureux	127
Pieds froids	128
Poitrine douloureuse	129
Poignet douloureux	130
Problèmes des voies biliaires	131
Prolapsus de l'utérus	132

R

Raideurs dans le corps	133
Raideur des muscles	134
Rate faible	135
Rate (inflammation)	136
Règles trop abondantes ou trop longues	137
Reins douloureux	138
Reins (inflammation)	139
Reins et lombes faibles	140
Reins et intestins problématiques	141
Reins douloureux	142

S

Sang tonifié	143
Spasmes de la mâchoire	144

T

Tendons (pour les fortifier)	145
Tendons du jarret douloureux	146
Testicules infectés	147
Tête douloureuse (arrière)	148
Tonification du cœur	149
Tonification de l'estomac	150
Tonification du foie	151
Tonification générale	152
Tonification du gros colon	153
Tonification de l'intestin grêle	154





Tonification musculaire	155
Tonification du péricarde	156
Tonification des poumons	157
Tonification des organes sexuels	158
Tonification du sang	159
Tonification du système osseux	160
Tonification de la rate	161
Tonification des reins	162
Transit intestinal amélioré	163

U

Utérus problématique	164
----------------------------	-----

V

Ventre douloureux	165
Ventre gonflé	166
Vésicule biliaire	167
Vésicule biliaire (inflammation)	168
Vessie faible	169
Vessie sensible	170
Vessie (inflammation)	171
Visage paralysé	172

