



Avant-propos	9
---------------------	----------

LUMIÈRE ET COULEURS	13
----------------------------	-----------

Les mystères de la lumière	13
Le miracle de la fovéa	14
La lumière : onde ou faisceau de particules?	15
Lumière et santé	17
Lumière et symboles	18
Décomposition de la lumière	19
Définir la couleur	22
Le système CMJN	24
Le système RVB	26
La théorie des couleurs	27
Le cercle chromatique	28
La perception des couleurs	30
- Le contraste de luminosité	30
- Le contraste de couleurs	30
- Le contraste de teinte	30
- La lumière ambiante	31
Variantes dans la perception des couleurs	32
L'influence des couleurs en société	34
Les couleurs véhiculent des informations	35
Lumière, couleurs et éléments	36
- L'indice de réfraction	39
- Une curiosité : le dichroïsme	40

SYMBOLISME DES COULEURS (généralités) 43

Le symbolisme des couleurs au cours de l'Histoire	43
Les variantes culturelles du symbolisme des couleurs	45
- L'héraldique	45
- Les couleurs liturgiques	46
- Les couleurs en astrologie	48
- Les couleurs dans la Kabbale	49
- Les couleurs dans le tarot de Marseille	50
L'aspect symbolique des couleurs	51

SYMBOLISME DU ROUGE 55

Description du rouge	55
Symbolisme du rouge	56
- Variantes historiques et géographiques	56
- Variantes culturelles du symbolisme du rouge	57
- Le symbolisme actuel du rouge	59

SYMBOLISME DU ROSE 61

Description du rose	61
Symbolisme du rose	61
- Variantes historiques et géographiques	61
- Variantes culturelles du symbolisme du rose	61
- Le symbolisme actuel du rose	61

SYMBOLISME DU BLEU 65

Description du bleu	65
Symbolisme du bleu	65
- Variantes historiques et géographiques	66
- Variantes culturelles du symbolisme du bleu	68
- Le symbolisme actuel du bleu	70

SYMBOLISME DU JAUNE 73

Description du jaune	73
Symbolisme du jaune	73
- Variantes historiques et géographiques	74
- Variantes culturelles du symbolisme du jaune	75
- Le symbolisme actuel du jaune	77

SYMBOLISME DE L'ORANGE	81
Description de l'orange	81
Symbolisme de l'orange	82
- Variantes historiques et géographiques	82
- Variantes culturelles du symbolisme de l'orange	83
- Le symbolisme actuel de l'orange	83
SYMBOLISME DU VERT	87
Description du vert	87
Symbolisme du vert	87
- Variantes historiques et géographiques	88
- Variantes culturelles du symbolisme du vert	90
- Le symbolisme actuel du vert	92
SYMBOLISME DU VIOLET	95
Description du violet	95
Symbolisme du violet	96
- Variantes historiques et géographiques	96
- Variantes culturelles du symbolisme du violet	97
- Le symbolisme actuel du violet	99
SYMBOLISME DES COULEURS TERTIAIRES	103
Description des couleurs tertiaires	103
Symbolisme des couleurs tertiaires	104
- Variantes historiques et géographiques	104
- Variantes culturelles du symbolisme des couleurs tertiaires	106
- Le symbolisme actuel des couleurs tertiaires	107
SYMBOLISME DU BLANC	111
Description du blanc	111
Symbolisme du blanc	111
- Variantes historiques et géographiques	112
- Variantes culturelles du symbolisme du blanc	113
- Le symbolisme actuel du blanc	115
SYMBOLISME DU NOIR	117
Description du noir	117
Symbolisme du noir	117
- Variantes historiques et géographiques	117
- Variantes culturelles du symbolisme du noir	119
- Le symbolisme actuel du noir	122

SYMBOLISME DU GRIS 125

Description du gris	125
Symbolisme du gris	126
- Variantes historiques et géographiques	126
- Variantes culturelles du symbolisme du gris	126
- Le symbolisme actuel du gris	127

SOINS PAR LES COULEURS 131

Des techniques variées	131
La chromothérapie	131
La luminothérapie	132
La lithothérapie	134

LITHOTHÉRAPIE ET COULEURS 137

Les soins par les pierres de couleurs	137
Les couleurs des chakras	138
Rééquilibrage chromatique des énergies	140
- Principe de complémentarité	140
- Déterminer la couleur de référence	140
- Ajout et soustraction chromatique	144
- Renforcement chromatique	145
- Pontage énergétique	148

COULEURS ET SOINS EN LITHOTHÉRAPIE 151

Le rouge en lithothérapie	152
- Effets sur le plan physique	152
- Effets sur le plan psychologique	153
- Effets sur le plan spirituel	153
- Les pierres rouges	154
- Les pierres assimilées rouge	156

Le rose en lithothérapie	157
- Effets sur le plan physique	157
- Effets sur le plan psychologique	157
- Effets sur le plan spirituel	157
- Les pierres roses	158

Le jaune en lithothérapie	160
- Effets sur le plan physique	160
- Effets sur le plan psychologique	160
- Effets sur le plan spirituel	161
- Les pierres jaunes	161

Le bleu en lithothérapie	164
- Effets sur le plan physique	164
- Effets sur le plan psychologique	164
- Effets sur le plan spirituel	165
- Les pierres bleues	166
- Les pierres bleu clair	167
- Les pierres bleu turquoise	169

L'orange en lithothérapie	171
- Effets sur le plan physique	171
- Effets sur le plan psychologique	172
- Effets sur le plan spirituel	172
- Les pierres oranges	172

Le vert en lithothérapie	175
- Effets sur le plan physique	175
- Effets sur le plan psychologique	175
- Effets sur le plan spirituel	177
- Les pierres vertes	177

Le violet en lithothérapie	180
- Effets sur le plan physique	180
- Effets sur le plan psychologique	180
- Effets sur le plan spirituel	181
- Les pierres violettes	181

Les couleurs tertiaires en lithothérapie	183
- Effets sur le plan physique	183
- Effets sur le plan psychologique	183
- Effets sur le plan spirituel	183
- Les pierres de couleurs tertiaires	184

Le blanc en lithothérapie	187
- Effets sur le plan physique	187
- Effets sur le plan psychologique	187
- Effets sur le plan spirituel	187
- Les pierres blanches	188
<hr/>	
Le noir en lithothérapie	192
- Effets sur le plan physique	192
- Effets sur le plan psychologique	192
- Effets sur le plan spirituel	192
- Les pierres noires	193
<hr/>	
Le gris et les aspects métalliques en lithothérapie	195
- Effets sur le plan physique	195
- Effets sur le plan psychologique	195
- Effets sur le plan spirituel	195
- Les pierres grises et les pierres à écat métallique	196
<hr/>	
Conclusions	199
<hr/>	
Bibliographie	201
<hr/>	
Table des matières	203
<hr/>	