TABLE DES MATIÈRES

CHAPITRE I

Alimentation.....11

Questions-Réponses.....11

Le lait maternel est-il vraiment l'idéal ?
On dit qu'il est pollué.....13
Que penser du lait de vache ?.....14
Quelle est la place des laits végétaux ?.....16
Sans lait animal, mon enfant aura-t-il assez de calcium ?.....17
Quand et comment introduire d'autres aliments
que les laits ?.....19
Prémâcher les aliments n'est-ce pas contraire à l'hygiène ?....20
Quand l'enfant peut-il commencer à manger cru ?.....21
Comment savoir si un enfant est allergique à un aliment ?.....21
Faut-il donner du fluor à mon enfant ? Faut-il en prendre
pendant l'allaitement ?.....22
Sans sucre, mon enfant aura-t-il vraiment
assez de calories ?.....23
Sans viande, mon enfant aura-t-il assez de protéines ?.....24
Quand commencer à saler les aliments ?.....25
Quand commencer à donner des oeufs ?.....26
Quand commencer à donner des corps gras ?.....26
Si mon enfant a un petit appétit et reste fluet… que faire?
Que penser de la balance ?.....27
Si mon enfant a un gros appétit et devient obèse…
que faire ?.....28
Comment nourrir mon enfant fiévreux ?.....29
Comment nourrir mon enfant constipé ?.....29
Comment nourrir mon enfant qui a la diarrhée ?.....30

Comment nourrir mon enfant qui vomit ?.....31
Diarrhée et constipation de l'enfant nourri au sein.....32
Les combinaisons alimentaires… sujet compliqué ?.....32
Est-il vraiment important d'acheter des aliments « bio » ?.....33
Quelle eau donner à mon enfant ?.....34
Que penser de tous ces sons de cloches, parfois
contradictoires ?.....36
L'instinctothérapie ou alimentation originelle.....36
La macrobiotique.....37
L'anthroposophie.....39
L'école harmoniste de R. et J. Dextreit.....39
L'enseignement de la doctoresse Kousmine.....40
L'enseignement d'Ann Wigmore.....41
Quelques recettes.....42

Notes de lectures.....51

CHAPITRE II

Quelques histoires au quotidien.....56

CHAPITRE III

L'homéopathie et quelques autres thérapeutiques de l'énergie

Homéopathie.....66
Etiopathie et ostéopathie.....83
Les élixirs floraux.....84
Amaroli ou urinothérapie.....85
La phytothérapie.....86
Les oligo-éléments.....88

CHAPITRE IV

Grandes urgences et petites maladies.....90

CHAPITRE V

Écouter l'enfant en deuil.....101

CHAPITRE VI

Mon enfant et les vaccins.....107

Questions-Réponses

Faut-il vacciner mon enfant ?. 109
Quel vaccin peut-on faire à l'enfant à la naissance ?.....111
Quelles vaccinations propose-t-on ensuite pour les bébés ?...112
Quels enfants ne faut-il pas vacciner ?.....114
Qu'est-ce que la diphtérie ? Que penser du vaccin ?.....115
Qu'est-ce que le tétanos ? Que penser du vaccin ?.....117
Qu'est-ce que la coqueluche ? Que penser du vaccin ?.....119
Qu'est-ce que la poliomyélite ? Que penser du vaccin ?.....122
Qu'est-ce que la méningite ? Que penser du vaccin ?.....124
Qu'est-ce que la tuberculose ? Que penser du vaccin ?.....126
Qu'est-ce que le patch ou la réaction à la tuberculine ?.....128
Qu'est-ce que la rougeole ? Que penser du vaccin ?.....129
Qu'est-ce que la rubéole ? Que penser du vaccin ?.....131
Qu'est ce que les oreillons ? Que penser du vaccin ?.....133
Qu'est ce que la variole ? Que penser du vaccin ?.....134
Qu'est ce que la varicelle ? Que penser du vaccin ?.....136
Que penser des vaccins homéopathiques ?.....137
Et dans le tiers-monde, faut-il vacciner ?.....139
Et la grippe… ?.....140
Et l'hépatite B ?.....141

Et le vaccin contre le cancer du col de l'utérus ?.....143
Conclusion.....145

CHAPITRE VII

Annexes au chapitre vaccins :.....148

Notes de lectures.....148
La vérité sur l'autisme post vaccinal.....156
Une lettre du Dr DOUTE.....158
Le forum européen de Vigilance Vaccinale.....160
Le Dr Jean Pilette et l'aluminium.....161

Graphiques.....162

CHAPITRE VIII

Un autre regard sur le déficit d'attention et l'hyperactivité de l'enfant, le « THADA ».....166

CHAPITRE IX

Annexes au chapitre THADA.....191

A Pour les anglophones.....191
B Le témoignage du Dr Breggin devant le Congrès américain.....192
C Médicaments psychiatriques et violence.....201
D Les additifs alimentaires.....204

CHAPITRE X

La médecine autoritaire.....210

Vaccinations.....210
Grossesse et accouchement.....214
Antibiotiques, cancer et sida.....215