

Table des matières

Introduction	 p.	9
Historique	 p.	13
La plante	 p.	19

Le traitement	p. 21
- Indications	p. 21
- Pour les débutants	p. 22
- Nécessaire complet pour moxer	p. 23
- Concept de la MTC	p. 25
Fonctions	
Précautions	
Les divers types de moxibustions	p. 29
A – Moxibustion par cônes de moxa	p. 29
1) Moxibustion directe	p. 30
a) moxibustion sans cicatrice	
b) moxibustion avec cicatrice	
2) Moxibustion indirecte	p. 31
a) moxa sur gingembre	
b) moxa sur sel	
c) moxa sur ail	
d) moxa sur autres supports	
B – Moxas en bâtonnets	p. 33
1) Moxa doux	
a) manière dite tiède et calmante	
b) les mouvements circulaires	
c) moxa de becquetage	
C – Moxas combinés	p. 34
a) position de la personne traitée	
b) Position de celui qui moxe	
L'odeur et les fumées des moxas	p. 37
Préparations spéciales de moxas	p. 39

Pictogrammes indicatifs de ce guide pratique	p. 41
Allumage des moxas	p. 43
Comment traiter !	p. 47
Abréviations des méridiens	p. 51
Étymologie des noms de points à moxer	p. 53

Pathologies

A

Acouphènes	p. 71
Agitation mentale	p. 73
Agressivité	p. 74
Aigreurs	p. 75
Améliorer la forme physique	p. 76
Améliorer le transit intestinal	p. 77
Amygdalite	p. 78
Anxiété	p. 79
Aphasie	p. 80
Apoplexie	p. 81
Arthrose	p. 82
Asthme	p. 83
Augmentation de la résistance mentale	p. 85

B

Bronchite	p. 86
---------------------	-------

C

Calmer l'esprit	p. 87
---------------------------	-------

Choc physique	p. 88
Clarifier l'esprit	p. 89
Colère	p. 90
Coma	p. 91
Constipation	p. 92
Convulsions	p. 93
Crampes chez l'enfant	p. 94
Crampes musculaires	p. 95
Crampes et fatigue	p. 96
Crise d'asthme	p. 97
Cystite.	p. 98

D

Diarrhée	p. 99
Digestion difficile (estomac)	p. 100
Dysenterie bacillaire.	p. 101
Dysenterie.	p. 102

E

Eczéma	p. 103
Élimination, purification	p. 104
Encaisser les coups de la vie	p. 105
Énurésie	p. 106
Épilepsie	p. 107
Épuisement physique et mental	p. 108
Épuisement total.	p. 109

Érection difficile. p. 110

F

Faiblesse générale p. 111

Faiblesse sexuelle. p. 112

Fatigue après l'effort p. 113

Fatigue psychique. p. 114

Fièvre p. 115

Fréquent besoin d'uriner p. 116

G

Garder les pieds sur terre p. 117

Gastralgie p. 118

Gastro-entérite p. 119

Gorge et sommet du crâne douloureux p. 120

Guérison accélérée des plaies p. 121

H

Hernie p. 122

Hoquet p. 124

Hyperthyroïdie p. 125

I

Impuissance p. 126

Incontinence p. 127

Incontinence nocturne p. 128

Indigestion p. 129

Insomnie	p. 130
Intoxication alimentaire	p. 132

J

Jaunisse	p. 133
--------------------	--------

L

Lactation faible	p. 134
Lombalgie	p. 135

M

Mal de l'air	p. 136
Mal de mer	p. 137
Mal de tête	p. 138
Mal de voiture	p. 140
Malaise général	p. 141
Manque de volonté	p. 142
Mauvaise posture	p. 143

N

Neurasthénie	p. 144
Nuque raide	p. 145

O

Occlusion intestinale	p. 147
Os douloureux	p. 148

P

Pertes séminales	p. 149
Peur.	p. 150
Pharyngite.	p. 151
Pleurésie	p. 152
Préoccupations	p. 153
Problèmes menstruels.	p. 154
Prolapsus utérin	p. 155

R

Règles irrégulières	p. 156
Respiration difficile	p. 157
Rétention urinaire.	p. 159
Rhinite	p. 161
Rhumatisme	p. 162
Rhume	p. 163

S

Salive excessive	p. 165
Sciatique	p. 166
Sommeil agité.	p. 167
Souci et anxiété	p. 168
Surdité	p. 169
Système nerveux fragile.	p. 170

T

Tendons du corps faibles	p. 171
------------------------------------	--------

Toux	p. 172
Transit intestinal accéléré.....	p. 174
Troubles intestinaux et génitaux	p. 175
Troubles menstruels	p. 176

V

Vomissements.....	p. 177
Pour obtenir des moxas	p. 187